

Erholung Heute

Zeitschrift für mehr Energie und Lebensqualität

Nationalpark Hohe Tauern: ein Wander-Eldorado!

Das gibt mir Berge!

«Die Natur mir allen Sinnen erleben, das gelingt vor allem hier, im Nationalpark Hohe Tauern», ist Seniorchefin Rudolfa Kaltenhauser überzeugt. Als zertifizierter Wanderbetrieb bietet das Erholungshotel Kaltenhauser alle Qualitätsstandards für einen rundum erholsamen Wanderurlaub – für eine Regeneration von Körper, Geist und Seele.

Die Sehnsucht nach Natur, nach ganz besonderen Erlebnissen, außergewöhnlichen Orten erfasst immer mehr Menschen unserer stressgeplagten Gesellschaft. Die Suche nach einer «Entschleunigung» vom Alltag führt viele Urlauber in die wunderbare Region des Nationalparks Hohe Tauern.

Ein eingebettet zwischen den sanften Grasbergen der Kitzbüheler Alpen und den 3000ern des Nationalparks Hohe Tauern liegt das kleine, aber feine Kräuterdorf Hollersbach. Diese einzigartige Lage inmitten intakter Natur sowie die vielfältigen Angebote, die hervorragende Qualität und der herzliche Service machen Ih-

wunderbaren Lebensraum ein wenig näher bringen.

Erlebnisreiche Wanderpauschalen

Der Nationalpark Hohe Tauern und der Wanderpark Kitzbüheler Alpen verfügen über ein sehr gut ausgebautes Wanderwege-Netz. Für unsere Wanderurlauber findet sich eine Zusammenstellung spezieller Wanderpauschalen, die tolle Wanderungen mit bestens geschulten und ausgebildeten Wanderführern sowie eine geführte Wanderung mit der Seniorchefin Rudolfa zur hoteleigenen «Wirtsalm» beinhalten. Profitieren Sie von der persönlichen Beratung und Betreuung durch die Familie Kaltenhauser-Steinhausser. Sie kennt sich mit den

den begeisterten Wanderer von Bedeutung sind: eine Wanderinfothek mit ausgewählten Büchern zum Thema Wandern, diverse Wanderkarten, eine Wasch- und Trockenmöglichkeit für Bergschuhe und Ausrüstung. Auf Wunsch werden Wanderrucksäcke, Wanderstöcke und Trinkflaschen kostenlos zur Verfügung gestellt.

Der Wandershuttle ist ein komfortabler Service für den Wandergast. Er bringt Sie an den Ausgangspunkt der geführten Wanderung und holt Sie von dort auch wieder ab.

Gaumenfreuden

Küchenchef Thomas Steinhausser und sein kompetentes Team sorgen für das leibliche Wohl nach einem außerge-



Genießen Sie das Wunder «Natur» ganz bewußt und lernen Sie traumhafte Landschaften kennen. Wählen Sie aus einem reichhaltigen Angebot und erleben Sie einen fantastischen Urlaub im Nationalpark Hohe Tauern!

ren Wanderurlaub im Erholungshotel Kaltenhauser geradezu perfekt. Als zertifizierter Wanderbetrieb steht die Familie Kaltenhauser-Steinhausser als kompetenter Wander-Gastgeber für alle Belange zur Verfügung und möchte seinen Gästen diesen

örtlichen Gegebenheiten aus und steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

«Wander-Extra»

Das Hotel Kaltenhauser verfügt auch über spezielle Ausstattungen, die besonders für

wöhnlichen Tag in der Natur. Der regionale Bezug der Produkte liegt ihm ebenso am Herzen wie die frische Zubereitung und die Verwendung heimischer Kräuter aus dem eigenen Kräutergarten. Er bürgt mit dem AMA-Gütesiegel dafür! ☆☆☆☆

Editorial

Bewegung ist Leben! Wandern ist ein Entdecken der Natur, eine Quelle der Entspannung und Ruhe – sozusagen eine Pilgerreise zu sich selbst. Es gilt eine neue Welt zu erforschen, eine Welt, die man nur zu Fuß entdecken kann. Wandern macht uns neugierig und treibt uns an, den Rucksack zu packen, die Wanderschuhe zu schnüren und einen eindrucksvollen Tag zu erleben. Die Natur

Landschaft auf uns ausübt, mit Ihnen teilen. Nutzen Sie die für Sie konzipierten Wanderpauschalen oder wählen Sie selbst – vor Ort – aus einem breit gefächerten Programm Ihre Erlebniswoche im Nationalpark Hohe Tauern. Wir wollen, dass es Ihnen gut geht! Also, lassen Sie sich von unserer Leidenschaft anstecken, vergessen Sie für eine Weile den Alltag und genießen Sie die faszinierende



Seit Dezember 2010 haben Eva-Maria & Thomas die Hotelleitung übernommen. Sie freuen sich, Ihre Gastgeber sein zu dürfen!

liegt uns sehr am Herzen. Die Bergwelt überrascht uns immer wieder aufs Neue. Jede Jahreszeit hat ihren ganz besonderen Charme. Wir möchten auch Sie, liebe Gäste, zum Wandern und Erforschen einladen und motivieren. Wir möchten Sie mitnehmen und diese Faszination, welche die

Natur nach dem Motto: «Die Dinge die wir wirklich wissen, sind nicht die Dinge, die wir gehört oder gelesen haben, vielmehr sind es die Dinge, die wir gelebt, erfahren und empfunden haben.» (Calvin M. Woodwards)

Wir freuen uns, Sie begleiten zu dürfen!

Herzlichst
Eva-Maria und Thomas
mit Anna-Elena und Clara
sowie Rudolfa und Siegfried



A-5731 Hollersbach Telefon 0 65 62 / 81 17-0 · Fax 81 17-50
Homepage: <http://www.kaltenhauser.com> · email: info@kaltenhauser.com

Wir gratulieren

Beim Gewinnspiel der letzten Winterausgabe von «Erholung Heute» wurde Herr Herbert Wilfinger aus Kottingbrunn, Österreich aus allen richtigen Einsendungen gezogen! Herr Wilfinger ist der glückliche Gewinner eines Kurzurlaubes im Erholungshotel

Kaltenhauser (ein Gratis-Wochenende für 2 Personen inklusive Frühstücksbuffet)! Natürlich ist auch die Nutzung aller Hoteleinrichtungen wie Hallenbad, Sauna, Sanarium und Tepidarium im Preis inbegriffen. Das gesamte Hotel-Team gratuliert ganz herzlich! ☆☆☆☆

Es gibt viele Gründe nach Hollersbach zu fahren.
...Damit Sie wissen, wo Sie sich erholen können.

Veranstaltungskalender 2011:

21.-28.05.11 «Sommer aktiv»

oder **04.-11.06.11** oder **18.-25.06.11** oder **02.-09.07.11**

Ein attraktives Angebot für alle, die den Sommer aktiv erleben möchten. Nützen Sie den Preisvorteil «7=6». Mehr dazu erfahren Sie unter «Sommerfrische Ferienideen».

25.06.-02.07.11 «Bienen und Kräuter in Hollersbach»

Ein tolles Pauschalangebot für Gäste, die eine ganz besondere Ferienwoche in der Region Nationalpark Hohe Tauern verbringen möchten: Erleben Sie eine interessante Kräutergartenführung, einen Gesundheits-Check bei den Krimmler Wasserfällen, Wildtierbeobachtung, Willkommensgetränk und Broschüre über Kräuter & Bienen, eine Sonderführung am Bienenlehrpfad Hollersbach, uvm. Lesen Sie mehr darüber im Begleitbrief dieser Ausgabe.

01.-02.07.11 «Hollersbacher Seefest»

Tolle Stimmung und gute Unterhaltung garantiert! Am Freitag, mit «Andreas Gabalier» und dem «Tauern Echo», sowie am Samstag mit der beliebten Volksmusikband aus der Steiermark «Die Mooskirchner!» Beginn jeweils um 20:00 Uhr.

09.07.-20.08.11 «Wanderbarer Bergsommer»

(Anreise samstags) Die frische Luft, die wohltuende Bewegung und die herrlichen Aussichten machen Ihren Urlaub im Nationalpark Hohe Tauern so richtig erholsam – sei es zu Fuß, bei den geführten Wanderungen, oder mit dem kostenlos zur Verfügung gestellten Fahrrad. Nutzen Sie das reichhaltige Angebot für einen unvergesslichen Urlaub! Lesen Sie mehr dazu unter «Sommerfrische Ferienideen».

18.-22.07.11 «Silva mind - Ferienseminar»

Die Silva-Methode ist ein von José Silva auf wissenschaftlicher Basis (Hirnwellenfunktion) entwickeltes Programm zur Bewusstseinsweiterung und Stresskontrolle. Die Lehrmethode besteht aus der Vermittlung von praktischen Techniken, deren Einsatz zur Erreichung persönlicher Ziele führt. Ferienseminar für Erwachsene und Kinder. Programm und Kursbeschreibung erhalten Sie mittels Antwortkarte oder unter www.silva-meth.at.

«Lernseminar» vom 23.-24.07.11

Im Anschluss zum Silva mind-Seminar findet noch ein «Workshop für kreatives Lernen» für Kinder statt. Hier lernen die Kids unter anderem ihre Konzentration und Merkfähigkeit zu steigern.

01.-27.08.11 «23. Internationale Malerwochen»

Die Malerwochen in Hollersbach sind ein nicht mehr wegzudenkender Bestandteil des kulturellen Geschehens der kleinen Nationalparkgemeinde. Die Kurse der verschiedenen Klassen werden in der Kunsthalle Kramerstall – direkt neben dem Hotel Kaltenhauser - abgehalten. Ausführliche Informationen über Buchung, Kursleitung, Kosten, etc. erhalten Sie unter www.int-malerwochen.at. Gerne senden wir Ihnen aber auch auf Wunsch das detaillierte Programm zu diesem kreativen Anlass zu.

05.-07.08.11 «Stadtfest Mittersill»

10.-17.09.11 «Goldener Bauernherbst»

oder **17.-24.09.11** oder **24.09.-01.10.11** oder **01.-08.10.11**

Der Herbst bietet alles, was Sie sich für Ferien am Berg so wünschen: wunderbare Fernsicht, stabile Wetterlagen und tagsüber milde Temperaturen für ausgedehnte Spaziergänge und Wanderungen im Nationalpark Hohe Tauern. Näheres dazu unter «Sommerfrische Urlaubsideen».

01.10.11 «Almspektakel»

Großes Zeltfest der Trachtenmusikkapelle Hollersbach am Vorabend zum Bauernmarkt. Ein vielfältiges Programm sorgt für jede Menge Spaß und gute Unterhaltung.

02.10.11 «Hollersbacher Bauernmarkt»

Ein besonderes Highlight im Herbst ist der Hollersbacher Bauernmarkt mit Almatrieb und Pferdezug. Er findet heuer bereits zum 29. Mal statt! Genießen Sie die kulinarischen Köstlichkeiten aus der Region und erhalten Sie einen interessanten Einblick in das ländliche Brauchtum. Ein Tag voll außergewöhnlicher Erlebnisse!
(Änderungen vorbehalten)



Begleiten Sie Rudolf Kaltenhauser (Bildmitte - mit Siegfried Kaltenhauser) auf die Wirtsalm im ursprünglichen Hollersbachtal – Sie werden begeistert sein!

Sommerfrische Ferienideen:

Mehr als «nur» Urlaub!



Pauschale «Sommer aktiv»

7 Nächte bleiben – nur 6 Nächte bezahlen!

7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und Wahlmenü am Abend, Begrüßungsgetränk, kostenloser Radverleih, freie Benutzung aller Hotelanlagen wie Hallenbad, Sauna, Sanarium und Infrarot-Wärmekabine; Kaltenhauser-Wanderrucksack als Willkommensgeschenk, gratis Leih-Bademantel für Ihren Aufenthalt, kostenloser Parkplatz (auch überdacht – nach Verfügbarkeit); WLAN im Kaminzimmer, kostenfreie Internetstation im Fernsehraum.

Inklusive «Hohe Tauern Card» mit über 160 Ausflugszielen rund um Hollersbach wie z.B. freie Eintritte in das Nationalparkzentrum, diverse Bergbahnen, Krimmler Wasserfälle, uvm.



Zeitraum:
21.-28.05.2011
04.-11.06.2011
18.-25.06.2011
02.-09.07.2011

Wochenpauschale pro Person:
im Doppelzimmer € 352,00



«Wanderbarer Bergsommer»

7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und Wahlmenü am Abend, Begrüßungsgetränk, kostenloser Radverleih, freie Benutzung aller Hotelanlagen wie Sauna, Hallenbad, Sanarium und Infrarot-Wärmekabine; Kaltenhauser-Wanderrucksack als Willkommensgeschenk, gratis Leih-Bademantel für Ihren Aufenthalt, kostenloser Parkplatz (auch überdacht – nach Verfügbarkeit); WLAN im Kaminzimmer, kostenfreie Internetstation im Fernsehraum.

1 geführte Wanderung mit der Seniorchefin Rudolfa zur hoteleigenen Wirtsalm im Hollersbachtal – mit gemütlicher Jause.

Geführte Wanderungen mit geprüftem Wanderführer inkl. Bergsteigerjause: Sonntag: Gipfelerlebnis am Gaisstein – höchster Grasberg Europas. **Montag:** Wasenmoos – Wanderung und Führung durch das Hochmoor. **Dienstag:** Das Wissen der Kräuterhexen – Führung durch den Kräutergarten Hollersbach mit anschließender Wanderung und Führung zum Bienenlehrpfad Hollersbach. **Mittwoch:** Auf den Spuren der Säumer – Felbertauernüberquerung (excl. Maut und Taxi für Rückfahrt). **Donnerstag:** Gipfeltreffen Larmkogel. **Freitag:** Wanderung zum Großen Rettenstein.

Persönliche Beratung zu den Wanderungen, Informationsmaterial und Betreuung durch die Familie Kaltenhauser-Steinhauser.

Zeitraum:
09.07.-20.08.2011 (Anreise samstags)

Wochenpauschale pro Person:
im Doppelzimmer € 414,00



«Goldener Bauernherbst»

7 Übernachtungen mit Frühstücksbuffet und Wahlmenü am Abend, Begrüßungsgetränk, kostenloser Radverleih, freie Benutzung aller Hotelanlagen wie Hallenbad, Sauna, Sanarium und Infrarot-Wärmekabine; Kaltenhauser-Wanderrucksack als Willkommensgeschenk, gratis Leih-Bademantel für Ihren Aufenthalt, kostenloser Parkplatz (auch überdacht – nach Verfügbarkeit); WLAN im Kaminzimmer, kostenfreie Internetstation im Fernsehraum.

1 geführte Wanderung mit der Seniorchefin Rudolfa zur hoteleigenen Wirtsalm im Hollersbachtal – mit gemütlicher Jause.

2 geführte Wanderungen mit geprüftem Wanderführer inkl. Wanderjause. Dienstag: Wanderung ins Hollersbachtal zur Senningerbräualm abwechselnd mit einer Wanderung zum Hintersee zur Gamsblick Hütte oder Meilinger Alm. **Donnerstag:** Wanderung zur Panoramaalm im Wanderpark Kitzbüheler Alpen;

Persönliche Beratung zu den Wanderungen, Informationsmaterial und Betreuung durch die Familie Kaltenhauser-Steinhauser.

Zeitraum:
10.-17.09.2011
17.-24.09.2011
24.09.-01.10.2011
01.-08.10.2011

Wochenpauschale pro Person:
im Doppelzimmer € 372,00

Frühbucher-Bonus!

Sichern Sie sich jetzt schon Ihren Winterurlaub! Für alle bis Ende August 2011 getätigten Winter-Buchungen erhalten Sie wieder einen Frühbucher-Bonus von 10 % (Bonus kann jedoch nicht auf bereits preisreduzierte Angebote angerechnet werden).

Neue Website - hollersbach.at

Alles, was Sie immer schon über das Kräuterdorf Hollersbach erfahren wollten, können Sie nun ganz einfach auf der neuen Homepage www.hollersbach.at nachlesen: Detaillierte Informationen über das Dorf und seine Attraktionen, Neuerungen, Termine, Projekte, Bildergalerien, usw. ☆☆☆☆



Familien Spaß pur garantiert die Freizeitanlage Hollersbach!